

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Kardiorespirasi Pada Pengguna Sepeda Usia Produktif”. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini penulis menyadari adanya dukungan, bantuan serta bimbingan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahyudin, Sst, Ftr, M.Sc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Trisia Lusiana Amir, S.Pd, M.Biomed, selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Miranti Yolanda Anggita, S.Ft, Ftr, M.Fis, selaku Ka Prodi S1 Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Bapak Abdurrasyid, Sst.Ft, M.Fis, selaku dosen Pembimbing I dan Bapak Jerry Maratis, S.Ft, M.Fis, selaku dosen Pembimbing Akademik sekaligus dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya tercinta dan saudara saya yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta doa yang tiada henti.
6. Teman-teman seperjuangan Kelas Paralel Fisioterapi angkatan 2019 yang saya kasihi atas kekompakan dan kerjasamanya.
7. Segenap staf dosen pengajar dan staf pengelola di Universitas Esa Unggul yang telah memberikan ilmu dan bantuannya kepada penulis.

Penulis menyadari penulisan Skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Skripsi ini akan sangat membantu. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Jakarta, Februari 2021

Penulis